

CUESTIONARIO DE COGNICIONES AGORAFOBICAS

Nombre y Apellido. fecha.

Puntaje: 1- Nunca
 2- Rara vez
 3- A veces
 4- Frecuentemente
 5- Siempre

Se mencionan a continuación 14 pensamientos diferentes. Señale con que frecuencia se le han ocurrido en la última semana, cuando está en crisis o ansioso. Utilice la escala de arriba.

ITEM	Entrevista 1	Entrevista 2	Entrevista 3	Entrevista 4	Entrevista 5
1) voy a vomitar					
2) voy a desmayarme o perder el conocimiento					
3) debo tener un tumor cerebral					
4) voy a tener un ataque al corazón					
5) voy a asfixiarme hasta morir					
6) voy a actuar como un tonto					
7) me estoy quedando ciego					
8) voy a perder el control					
9) voy a lastimar a alguien					
10) voy a quedarme parálítico por un ataque vascular cerebral					
11) me voy a volver loco					
12) voy a gritar desaforadamente					
13) voy a balbucear o decir tonterías					
14) voy a quedar paralizado por el miedo					
TOTAL					