

CLÍNICA E INVESTIGACIÓN EN UN MUNDO SIEMPRE CAMBIANTE**Lic. Claudia Bregman****Lic. Manuel Tomé****Lic. Patricio López Salazar***Editores*

Con gran entusiasmo damos la bienvenida a la edición 2025 del Anuario Anxia, la publicación científica oficial de la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad (AATA). Esta nueva edición constituye una muestra más del compromiso institucional con la difusión del conocimiento y la investigación científica en el campo de los trastornos de ansiedad y su tratamiento. De este modo, presentamos un número significativo de artículos, fruto del trabajo riguroso y sostenido de investigadores y clínicos del ámbito local y regional, cuya producción contribuye de manera sustantiva al fortalecimiento del campo.

En línea con sus valores y misión fundacionales, Anxia continúa apostando a acercar a una audiencia cada vez más amplia aportes genuinos y relevantes para los profesionales de la salud mental. En este sentido, la revista mantiene su carácter de publicación de acceso abierto (open access), con el objetivo de promover un conocimiento cada vez más accesible, libre y sin barreras. El proyecto Anxia se sostiene y consolida en un contexto profesional atravesado por transformaciones constantes, que nos interpelan a mantenernos actualizados en la teoría, la investigación y el tratamiento de los trastornos de ansiedad.

Esta nutrida edición de Anxia comprende cinco revisiones bibliográficas y cuatro estudios de caso de la mayor relevancia y actualidad.

En primer lugar, se presenta un trabajo que busca cubrir de manera exhaustiva aquellos constructos psicológicos que podrían etiquetarse bajo la rúbrica de la "anticipación al miedo": el miedo al miedo y la sensibilidad ansiosa. Ambos con una larga tradición en el abordaje cognitivo conductual de la ansiedad patológica, en este caso se pretende revisar su operacionalización, sus formas de evaluación, su validez y confiabilidad y consecuencias para el tratamiento. Los autores han llevado adelante un esfuerzo con implicancias directas para la teoría y la práctica

clínica. A continuación, encontramos un artículo cuyo propósito es ser una revisión de revisiones sobre la relación entre el perfeccionismo y la ansiedad. De gran nivel metodológico, los autores apuntan a desentrañar qué elementos del constructo "perfeccionismo" entrañan genuinas relaciones problemáticas con la psicopatología ansiosa, distinguiendo entre las evaluaciones perfeccionistas y los esfuerzos perfeccionistas. Un aporte notable al estudio de este fenómeno. En tercer lugar, se publica en Anxia una revisión bibliográfica sobre la Inteligencia Artificial (IA) y sus aplicaciones en Salud Mental, en particular en el terreno de los Trastornos de Ansiedad. Desde hace un par de años, los nuevos avances en IA vienen sacudiendo a todo el tejido social. Con una mezcla de temor y asombro, los ojos de todos están puestos en estas nuevas tecnologías. Este artículo busca hacer una revisión exhaustiva de un fenómeno reciente pero con profundas repercusiones en los servicios de salud mental. Por último, se destacan dos revisiones bibliográficas más. Por un lado, una revisión sistemática de las intervenciones para la ansiedad patológica basada en la danza. En efecto, la danza se presenta como una alternativa no-farmacológica, de bajo costo y escalable, que mezcla aspectos de interacción social, movimiento y emoción. El autor realiza una síntesis de la evidencia existente acerca de sus efectos y la manera en la que actualmente está operacionalizado este conjunto de intervenciones. Por otro lado, se presenta una revisión bibliográfica acerca del Trastorno de Ansiedad Social (TAS) y sus comorbilidades con otras entidades psicopatológicas. Un aporte necesario, el artículo subraya el hecho de que el TAS es altamente comórbido, hace una revisión exhaustiva de las principales entidades con la que co-ocurre, colaborando con una imagen epidemiológica más clara y definida y con importantes implicancias para aquellos que trabajan con estos pacientes y pueden necesitar esta información en el diseño de mejores evaluaciones clínicas y abordajes terapéuticos.

A continuación, la edición 2025 de Anxia redobla sus esfuerzos por acercar estudios de caso, en esta oportunidad cuatro. Nuestro propósito es acercar a los lectores a lo concreto de la práctica clínica y el trabajo con pacientes de una manera científicamente informada y rigurosa. En primer lugar, se presenta un caso de un abordaje integrativo para una paciente con temores sociales de desempeño (en relación a los exámenes), y cuestiones relacionadas con el ánimo depresivo, patología alimentaria y disfunciones de la personalidad. Las autoras se toman el trabajo de detallar punto por punto la conceptualización y abordaje de un caso bien representativo de la práctica clínica de todos los días: casos multi-problemáticos, donde un diagnóstico o un protocolo de tratamiento no son suficientes para brindar respuesta a la singularidad de las demandas. Un artículo excelente para observar este salto de la teoría a la práctica, desde un paradigma integrativo. En segundo lugar, se presenta un caso de TOC pediátrico. Este trabajo es notable por dos motivos: primero, busca acercarnos a la problemática de las obsesiones sexuales en población infanto-juvenil, un tema del que no abunda literatura específica, y que suele dar pie a toda clase de malentendidos en su abordaje. Segundo, también incluye detalles muy interesantes acerca de la combinación con farmacoterapia y la cuestión de la acomodación familiar a la patología. Se presenta a continuación el estudio de caso de un abordaje psicofarmacológico de una paciente con Trastorno por Estrés Postraumático. Muy destable, las autoras revisan de manera meticulosa la evaluación clínica y su estrategia de tratamiento a la luz de las guías internacionales pero también del trabajo con la individualidad de la paciente. Su historia traumática, sus manifestaciones sintomáticas, su

respuesta específica al tratamiento, y la figura del médico psiquiatra como un pilar fundamental en el trabajo de resiliencia y superación. Por último, y para cerrar este número, tenemos un caso que documenta el abordaje de una crisis aguda de ansiedad en un niño de 9 años. Utilizando la perspectiva integrativa, la autora nos muestra la secuencia de tratamiento de un paciente que, luego de una exitosa intervención para la ansiedad de separación y fobia a los perros, se presenta a consulta con un cuadro de ansiedad severa (con temores de distinta naturaleza) que vuelve a desestabilizar la vida emocional y la funcionalidad del paciente. Nuevamente, tenemos la oportunidad de aprender de un caso complejo que involucra factores familiares y contextuales, siempre con la intención de que los tratamientos se adecuen a la complejidad del paciente, y no al revés.

Antes de terminar, queremos brindar un sincero agradecimiento al Lic. Federico Santillán y la Lic. Mariana Rocca, sus contribuciones en el armado editorial de este número han sido significativos y nos llena de alegría que las nuevas generaciones se involucren en la tarea de publicación y revisión científica.

Sinceramente, esperamos que esta edición despierte el interés de los lectores y contribuya a su quehacer cotidiano. El nivel de las publicaciones, hasta acá brevemente reseñadas, nos da la confianza de que Anxia 2025 puede ser un aporte a todo el campo de la salud mental.

Hasta el próximo número!