

La AATA llega a sus dos décadas de vida habiendo recorrido un largo camino, desde aquellos días de novedad y descubrimiento hasta hoy en que los términos ansiedad, pánico, fobia, trauma y TOC son de uso corriente, incluso para el lego.

Anxia acompañó este camino transformándose en el órgano de divulgación de la AATA, aportando las últimas novedades en el campo de los trastornos de ansiedad a través de actualizaciones, investigaciones y revisiones, con la autoría de los profesionales más relevantes del área.

En este nuevo anuario intentamos estar a la altura del aniversario que se conmemora. Contamos con las reflexiones de los expresidentes y de la actual presidente de la asociación en relación a la vigencia de la AATA luego de veinte años recorridos.

La Dra. Karen Cassiday, actual presidente de la ADAA, es la entrevistada en esta ocasión y nos brinda su visión de la actualidad en trastornos de ansiedad y del rol de la asociación que preside.

Dos artículos nos ofrecen una interesante actualización en TOC, uno de ellos en relación al tratamiento durante el embarazo y el otro sobre herramientas que complementan a la TCC en su abordaje.

En otro artículo se abordan las particularidades de la ansiedad en personas con síndrome metabólico.

En relación a los instrumentos de evaluación de la ansiedad, este número de Anxia presenta dos artículos sobre construcción y validación de escalas en el medio local.

Un tema muy actual como la adicción a videojuegos es abordado en una valiosa actualización.

Por último, un estudio sobre la manera de abordar el TAG por parte de terapeutas de nuestro medio arroja interesantes resultados.

Para finalizar, quiero expresar mi satisfacción por ser parte de esta historia desde un espacio como Anxia, que año a año intenta llegar con material actualizado y de calidad a todos los profesionales interesados en el campo de los trastornos de ansiedad.

¡Hasta el próximo número!

**Diego Tzoymaher**