

PROGRAMA PROVISORIO SUJETO A MODIFICACIONES

CURSO ANUAL INTENSIVO 2017

OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso, orientado a Psicólogos y Psiquiatras, se enfoca principalmente en los pilares básicos y fundamentales para llevar adelante con éxito un tratamiento para los trastornos de ansiedad. Los conocimientos que se brindan incluyen los elementos clásicos de la terapia cognitiva-conductual y la farmacoterapia. Estos recursos pueden ser utilizados, de acuerdo al caso, en combinación o como monoterapia. Adicionalmente, se incluyen módulos especiales para aquellos abordajes terapéuticos de nueva generación, como las estrategias basadas en la aceptación, el mindfulness y los enfoques transdiagnósticos.

Durante el curso, los participantes aprenderán cómo conceptualizar un caso, planificar un tratamiento de manera personalizada y generar una alianza terapéutica adecuada con el objetivo de superar el trastorno. Para ello, se brinda un repertorio de herramientas para disminuir los síntomas fisiológicos de ansiedad e incrementar el comportamiento adaptativo, teniendo en cuenta estrategias cognitivas conductuales basadas en la evidencia para ayudar a los pacientes a reestructurar interpretaciones catastróficas, desarrollar jerarquías de exposición y reducir obsesiones, compulsiones y conductas de reaseguro.

Además, los participantes obtendrán información de los fármacos utilizados para el tratamiento de los trastornos de ansiedad, basados en la evidencia, y se brindarán algoritmos de tratamiento recomendados por los expertos nacionales e internacionales.

El curso es dictado por docentes con alto nivel de experiencia clínica. Por ello, los contenidos teóricos están enfocados a la resolución de las dificultades que se presentan en la práctica diaria con pacientes con trastornos de ansiedad.

El curso, de 110 horas, se desarrolla un sábado por mes, de marzo a diciembre e involucra 10 jornadas obligatorias. Y 4 jornadas complementarias, 2 obligatorias y 2 optativas, trimestrales, con temáticas afines al tratamiento de los trastornos de ansiedad.

Además se realizan trabajos prácticos grupales de discusión de casos clínicos.

18 de marzo

INTRODUCCION A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD I

- Definiciones y Etimología de la ansiedad, angustia, pánico y fobias.
- Ansiedad normal y patológica. Concepto de estrés y distres.
- Sensibilidad ansiosa. Ansiedad de separación. Concepto de Comorbilidad.
- Modelo neurobiológico de la ansiedad. Circuitos implicados.
- La interacción cerebro-mente. Principios básicos de la neurotransmisión.
- Modelo psicopatológico de la ansiedad.
- Fundamentos de la terapia cognitiva. Principios básicos de la misma. Estrategias y herramientas en el proceso terapéutico.
- Sesgos cognitivos. Esquemas y creencias distorsionadas más frecuentes. Reestructuración cognitiva. Pensamientos automáticos. Presentación en la clínica. Sobreestimación de la probabilidad de ocurrencia de eventos negativos. Pensamiento catastrófico: técnicas de abordaje. Exposición interoceptiva Aprendizaje de roles.
- Fundamentos de la terapia conductual. Principios básicos de la misma. Estrategias y herramientas en el proceso terapéutico.
- Diferencias con la terapia cognitiva y cognitiva-conductual. Variantes del modelo cognitivo-conductual.

- Exposición imaginaria y en vivo. Exposición interoceptiva
- Graduación de la exposición. Entrenamiento en relajación muscular y control respiratorio.
- Terapia de Aceptación y Compromiso, Mindfulness: Generalidades y fundamentos.

Docentes: Gustavo Bustamante, Gabriel Brarda, Manuel Tomé, Tania Borda

8 de Abril

INTRODUCCION A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD II – FOBIA ESPECIFICA

- Principios generales de los psicofármacos utilizados en el tratamiento de la ansiedad. Benzodiazepinas. Antidepresivos, Anticonvulsivantes. Fármacos coadyuvantes (Betabloqueantes, Antihistamínicos).
- Fobias Específicas: Criterios diagnósticos, etiopatogenia, factores predisponentes y desencadenantes.
- Diagnóstico diferencial, comorbilidad, evolución y pronóstico. Procedimientos de exposición: teoría e investigación.
- Estrategias terapéuticas aplicadas en casos clínicos.

Docentes: Rodolfo Liceaga, Claudia Bregman, Enrique Fernández

20 de mayo

TRASTORNO DE PÁNICO Y AGORAFOBIA

- Criterios diagnósticos. Ataque de Pánico espontáneo y situacional. Crisis limitadas de síntomas panicosos. Ansiedad anticipatoria. Trastorno de pánico con y sin Agorafobia. Diagnóstico diferencial. Comorbilidad.
- Etiopatogenia, factores predisponentes y desencadenantes. Epidemiología.
- Aspectos neurobiológicos.
- Tratamiento Farmacológico.
- Aspectos psicopatológicos, Modelos Cognitivos y Terapia Cognitiva Conductual.
- Psicoeducación y Recursos de Autoayuda. Caso Clínico.

Docentes: Enzo Cascardo, Rodolfo Liceaga, Gustavo Bustamante

17 de junio

TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL

- Evolución de los criterios diagnósticos. Presentaciones clínicas.
- Epidemiología. Impacto psicosocial. Razones para el sub-diagnóstico.
- Comorbilidad. Diagnóstico diferencial. Etiopatogenia.
- Aspectos neuropsicológicos. Endofenotipos.
- Tratamiento farmacológico. Estrategias terapéuticas.
- Modelos psicopatológicos.
- Terapia Cognitiva-conductual individual y grupal.
- Caso clínico.

Docentes: Adrián Solari, Alicia Portela, Daniel Bogiaizian, Manuel Tomé

15 de julio

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

- Epidemiología, Clínica y Diagnóstico. Comorbilidad. Diagnóstico Diferencial.
- Aspectos Neurobiológicos. Tratamiento Farmacológico.

- Modelos Cognitivos
- Terapia cognitiva-conductual.
- Caso clínico y práctica.

Docentes: **Diego Tzoymaher, Enzo Cascardo, Daniel Bogiaizian.**

12 de agosto

TRASTORNOS POR ESTRÉS – TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO - MINDFULNESS

- **Examen parcial**
- Epidemiología Clínica y neurobiología del Trastorno por Estrés Postraumático. (TEPT)
- Farmacoterapia del TEPT.
- Psicoterapia del TEPT. Terapia Cognitiva-Conductual. Caso clínico.
- Terapia de Aceptación y Compromiso para los Trastornos de Ansiedad.
- Mindfulness: Abordaje de la ansiedad a través de esta técnica.
- Fundamentos y conceptualización
- Práctica

Docentes: Alicia Portela, Manuela O'Connell, Javier Candarle

16 de septiembre

ANSIEDAD EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- Ansiedad Infantil: Miedos evolutivos normales y patológicos. Clínica. Etiopatogenia. Modelos vigentes. Diagnóstico diferencial.
- Trastorno de Ansiedad por Separación. Mutismo Selectivo. Fobia Escolar. Trastorno de Ansiedad Generalizada en niños.
- TOC infantil. Trastorno de Gilles de la Tourette.
- Diagnóstico y tratamiento. Estrategias terapéuticas.
- Psicología de la ansiedad infantil: Evaluación y Tratamiento Psicológico.
- Rol de psicólogo en la evaluación y tratamiento de los niños con TA. Oportunidad de la interconsulta psiquiátrica.
- Intervenciones conductuales aplicables a niños. Casos Clínicos.
- Entrevista al niño. Entrevista a los padres. Tratamiento Psicológico de los TAI. Técnicas cognitivo-conductuales aplicables a niños. Casos Clínicos.
- Mindfulness aplicado a niños.

Docentes: Beatriz Moyano, Ángeles Matos, Gabriela Carrea

21 de octubre

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y SINDROMES RELACIONADOS

- Criterios diagnósticos. Cuadro Clínico. Circuito de obsesiones y compulsiones. Trastorno de personalidad obsesiva.
- Etiopatogenia, factor hereditario. Epidemiología.
- Aspectos neurobiológicos.
- Diagnóstico diferencial. Comorbilidad.
- *Intervalo: 15 min.*
- Espectro TOC: Trastorno dismórfico corporal, cleptomanía, juego patológico, tricotilomanía, hoarding.

- TOC en interfaz con psicosis.
- Tratamiento farmacológico del TOC (esquemas de tratamiento)
- Psicocirugía.
- Modelo Cognitivo-Conductual
- Terapia Cognitiva-Conductual. Exposición y prevención de la respuesta.
- Caso clínico.

Docentes: Ricardo Pérez Rivera, Tania Borda.

18 de noviembre

TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN Y BIPOLARIDAD

- Comorbilidad Ansiedad-Depresión:
- Aspectos clínicos, diagnóstico diferencial.
- Aspectos neurobiológicos.
- Tratamiento farmacológico.
- Evolución e los criterios diagnósticos de ansiedad y depresión.
- Trastorno mixto ansioso-depresivo.
- Abordaje cognitivo conductual.

Docentes: Eduardo Keegan, resto confirmar.

16 de diciembre

Examen final

- Discusión de casos clínicos y revisión de informes
- Entrega de certificados

CLASE COMPLEMENTARIA 1

ASPECTOS TERAPÉUTICOS Y ESTRATÉGICOS EN EL DISEÑO DE TRATAMIENTOS

- Alianza Terapéutica
- Tratamientos Combinados: Conformación de equipos. Pautas de intervención.

Docentes: Andrés Roussos, Adrián Solari, Laura Liceaga

CLASE COMPLEMENTARIA 2

ANSIEDAD EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

- Tratamiento farmacológico en embarazo y lactancia:
 - Cuando medicar, Riesgo-Beneficio. Periodos de mayor riesgo de teratogénesis.
 - Fármacos más utilizados en embarazo y lactancia.
- Docente:** Rodolfo Liceaga.

- Abordaje específico cognitivo-conductual durante el embarazo.
- Docente:** Rossana Speranza.

- Abordaje de la ansiedad en la tercera edad.
- Docente:** Armando Policella.

CLASE COMPLEMENTARIA 3

ANSIEDAD Y SEXUALIDAD, ANSIEDAD Y ADICCIONES

- Ansiedad y Sexualidad: Impacto de la ansiedad en la sexualidad.
- Trastornos de Ansiedad, psicofármacos y sexualidad.
Docente: Andrés Flichman.
- Ansiedad y Adicciones Comportamentales: Compras Compulsivas, Adicción a Internet.
Docente: Enzo Cascardo.
- Ansiedad y Tabaquismo. Nuevos Abordajes.
Docente: Patricio López Salazar

CLASE COMPLEMENTARIA 4

- Los modelos transdiagnósticos en la clínica de la ansiedad
Docentes: Gabriel Brarda, Claudia Bregman, Manuel Tomé
- EMDR
Docente: Susana Nofal