



XXIII

Curso Anual Intensivo de Trastornos de
Ansiedad

Sede: Hotel Conquistador
Suipacha 948-CABA

PROGRAMA PRELIMINAR SUJETO A MODIFICACIONES

CURSO ANUAL INTENSIVO 2020

DIRECTORES DEL CURSO

Dr. Enzo Cascardo y Dr. en Psicología Daniel Bogiaizian

COORDINADORES

Dra. Laura Liceaga, Dra. Carolina Quantin y Lic. Patricio Lopez Salazar

DOCENTES

Claudia Bregman, Daniel Bogiaizian, Tania Borda, Gabriel Brarda, Gustavo Bustamante, Javier Candarle, Enzo Cascardo, Enrique Fernández, Andrés Flichman, Eduardo Keegan, Rodolfo Liceaga, Ángeles Matos, Beatriz Moyano, Susana Nofal, Ricardo Perez Rivera, Armando Policella, Alicia Portela, Adrian Solari, Manuel Tome, Patricio López Salazar, Laura Liceaga. Y docentes invitados a confirmar.

OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso, orientado a Psicólogos y Psiquiatras, se enfoca principalmente en los pilares básicos y fundamentales para llevar adelante con éxito un tratamiento para los trastornos de ansiedad. Los conocimientos que se brindan incluyen los elementos clásicos de la terapia cognitivo-conductual y la farmacoterapia. Estos recursos pueden ser utilizados, de acuerdo con el caso, en combinación o como monoterapia. Adicionalmente, se incluyen módulos especiales para aquellos abordajes terapéuticos de nueva generación, como las estrategias basadas en la aceptación, el mindfulness y los enfoques transdiagnósticos.

Durante el curso, los participantes aprenderán cómo conceptualizar un caso, planificar un tratamiento de manera personalizada y generar una alianza terapéutica adecuada con el objetivo de superar el trastorno. Para ello, se brinda un repertorio de herramientas para disminuir los síntomas fisiológicos de ansiedad e incrementar el comportamiento adaptativo, teniendo en cuenta estrategias cognitivo-conductuales basadas en la evidencia para ayudar a los pacientes a reestructurar interpretaciones catastróficas, desarrollar jerarquías de exposición, reducir obsesiones, compulsiones y conductas de reaseguro.

Además, los participantes obtendrán información de los fármacos utilizados para el tratamiento de los trastornos de ansiedad, basados en la evidencia, y se brindarán algoritmos de tratamiento recomendados por los expertos nacionales e internacionales.

Las clases son dictadas por docentes con alto nivel de experiencia clínica. Por ello, los contenidos teóricos están enfocados a la resolución de las dificultades que se presentan en la práctica diaria con pacientes con trastornos de ansiedad.

El curso, de 100 horas, se desarrolla de marzo a diciembre e involucra 10 jornadas obligatorias. Adicionalmente, se incluyen clases complementarias (de las cuáles sólo dos son obligatorias) con temáticas afines al tratamiento de los trastornos de ansiedad.

CLASES

Las clases se dictan un sábado por mes de 9 a 18hs

21 de marzo

INTRODUCCION A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD I

- Definiciones y Etimología de la ansiedad, angustia, pánico y fobias.
- Ansiedad normal y patológica. Concepto de estrés y distres.
- Sensibilidad ansiosa. Ansiedad de separación. Concepto de Comorbilidad.
- Modelo neurobiológico de la ansiedad. Circuitos implicados.
- La interacción cerebro-mente. Principios básicos de la neurotransmisión.
- Modelo psicopatológico de la ansiedad.
- Fundamentos de la terapia cognitiva. Principios básicos de la misma. Estrategias y herramientas en el proceso terapéutico.
- Sesgos cognitivos. Esquemas y creencias distorsionadas más frecuentes. Reestructuración cognitiva. Pensamientos automáticos. Presentación en la clínica. Sobreestimación de la probabilidad de ocurrencia de eventos negativos. Pensamiento catastrófico: técnicas de abordaje. Exposición interoceptiva. Aprendizaje de roles.
- Fundamentos de la terapia conductual. Principios básicos de la misma. Estrategias y herramientas en el proceso terapéutico.
- Diferencias con la terapia cognitiva y cognitivo-conductual. Variantes del modelo cognitivo-conductual.
- Exposición imaginaria y en vivo. Exposición interoceptiva
- Graduación de la exposición. Entrenamiento en relajación muscular y control respiratorio.
- Terapia de Aceptación y Compromiso, Mindfulness: Generalidades y fundamentos.

Docentes: Gustavo Bustamante, Gabriel Brarda, Manuel Tomé, Tania Borda

18 de Abril

INTRODUCCION A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD II – FOBIA ESPECIFICA

- Principios generales de los psicofármacos utilizados en el tratamiento de la ansiedad. Benzodiacepinas. Antidepresivos, Anticonvulsivantes. Fármacos coadyuvantes (Betabloqueantes, Antihistamínicos).
- **Fobias Específicas:** Criterios diagnósticos, etiopatogenia, factores predisponentes y desencadenantes.
- Diagnóstico diferencial, comorbilidad, evolución y pronóstico. Procedimientos de exposición: teoría e investigación.
- Estrategias terapéuticas aplicadas en casos clínicos.

Docentes: Rodolfo Liceaga, Claudia Bregman, Enrique Fernández

16 de mayo

TRASTORNO DE PÁNICO Y AGORAFOBIA

- Criterios diagnósticos. Ataque de Pánico espontáneo y situacional. Crisis limitadas de síntomas panicosos. Ansiedad anticipatoria. Trastorno de pánico con y sin Agorafobia. Diagnóstico diferencial. Comorbilidad.
- Etiopatogenia, factores predisponentes y desencadenantes. Epidemiología.
- Aspectos neurobiológicos.
- Tratamiento Farmacológico.
- Aspectos psicopatológicos, Modelos Cognitivos y Terapia Cognitivo-Conductual.
- Psicoeducación y Recursos de Autoayuda.

Docentes: Enzo Cascardo, Rodolfo Liceaga, Gustavo Bustamante

27 de junio

TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL

- Evolución de los criterios diagnósticos. Presentaciones clínicas.
- Epidemiología. Impacto psicosocial. Razones para el sub-diagnóstico.

- Comorbilidad. Diagnóstico diferencial. Etiopatogenia.
- Aspectos neuropsicológicos. Endofenotipos.
- Tratamiento farmacológico. Estrategias terapéuticas.
- Modelos psicopatológicos.
- Terapia Cognitiva-conductual individual y grupal.
- Caso clínico.

Docentes: Adrián Solari, Alicia Portela, Daniel Bogiaizian, Manuel Tomé

18 de julio

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

- Epidemiología, Clínica y Diagnóstico. Comorbilidad. Diagnóstico Diferencial.
- Aspectos Neurobiológicos. Tratamiento Farmacológico.
- Modelos Cognitivos
- Terapia cognitiva-conductual.
- Caso clínico y práctica.

Docentes: Patricio López Salazar, Enzo Cascardo, Daniel Bogiaizian.

22 de agosto

TRASTORNOS POR ESTRÉS – TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO - MINDFULNESS

- **Examen parcial**
- Epidemiología Clínica y neurobiología del Trastorno por Estrés Postraumático. (TEPT)
- Farmacoterapia del TEPT.
- Psicoterapia del TEPT. Terapia Cognitiva-Conductual. Caso clínico.
- Terapia de Aceptación y Compromiso para los Trastornos de Ansiedad.
- **Mindfulness: Abordaje de la ansiedad a través de esta técnica.**
- **Fundamentos y conceptualización**
- **Práctica**

Docentes: Alicia Portela, Manuela O'Connell, Susana Nofal

19 de septiembre

ANSIEDAD EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- Ansiedad Infantil: Miedos evolutivos normales y patológicos. Clínica. Etiopatogenia. Modelos vigentes. Diagnóstico diferencial.
- Trastorno de Ansiedad por Separación. Mutismo Selectivo. Fobia Escolar. Trastorno de Ansiedad Generalizada en niños.
- TOC infantil. Trastorno de Gilles de la Tourette.
- Diagnóstico y tratamiento. Estrategias terapéuticas.
- Psicología de la ansiedad infantil: Evaluación y Tratamiento Psicológico.
- Rol de psicólogo en la evaluación y tratamiento de los niños con TA. Oportunidad de la interconsulta psiquiátrica.
- Intervenciones conductuales aplicables a niños. Casos Clínicos.
- Entrevista al niño. Entrevista a los padres. Tratamiento Psicológico de los TAI. Técnicas cognitivo-conductuales aplicables a niños. Casos Clínicos.
- Mindfulness aplicado a niños.

Docentes: Beatriz Moyano, Ángeles Matos, docente invitado a confirmar.

17 de octubre

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y SINDROMES RELACIONADOS

- Criterios diagnósticos. Cuadro Clínico. Circuito de obsesiones y compulsiones. Trastorno de personalidad obsesiva.
- Etiopatogenia, factor hereditario. Epidemiología.
- Aspectos neurobiológicos.
- Diagnóstico diferencial. Comorbilidad.
- Espectro TOC: Trastorno dismórfico corporal, cleptomanía, juego patológico, tricotilomanía, hoarding.
- TOC en interfaz con psicosis.
- Tratamiento farmacológico del TOC (esquemas de tratamiento)
- Psicocirugía.
- Modelo Cognitivo-Conductual
- Terapia Cognitiva-Conductual. Exposición y prevención de la respuesta.
- Caso clínico.

-
- Docentes: Ricardo Pérez Rivera, Tania Borda.

14 de noviembre

TRASTORNOS DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y BIPOLARIDAD

- Comorbilidad Ansiedad-Depresión:
- Aspectos clínicos, diagnóstico diferencial.
- Aspectos neurobiológicos.
- Tratamiento farmacológico.
- Evolución de los criterios diagnósticos de ansiedad y depresión.
- Trastorno mixto ansioso-depresivo.
- Abordaje cognitivo conductual.
- Mindfulness en el abordaje de la depresión y la ansiedad.

Docentes: Eduardo Keegan, Javier Candarle y docente invitado a confirmar.

12 de diciembre

- Examen final
- Discusión de casos clínicos y revisión de informes
- Entrega de certificados

CLASES COMPLEMENTARIAS

Clases adicionales sobre temáticas relacionadas. Sábados de 9 a 14hs. Fechas y lugar a confirmar.

Agosto

CLASE COMPLEMENTARIA 1

ANSIEDAD, SEXUALIDAD, TABAQUISMO Y USO PROBLEMATICO DE INTERNET

Septiembre

CLASE COMPLEMENTARIA 2

ANSIEDAD EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES (EMBARAZO, LACTANCIA, TERCERA EDAD)

Octubre

CLASE COMPLEMENTARIA 3

MODELOS TRANSDIAGNÓSTICOS EN EL ABORDAJE DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

Noviembre

CLASE COMPLEMENTARIA 4

ALIANZA TERAPÉUTICA: ESTRATEGIAS Y RECURSOS TERAPÉUTICOS

